Учебный план

Профессия: **инструктор-проводник по пешеходному туризму и трекингу**

Срок обучения: **176 часов**

Форма обучения: **очная**

Минимальный уровень, принимаемых на обучение: **основное общее**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование дисциплин** | **Форма**  **контроля** |
| **I** | **Теоретическое обучение** |  |
| **1** | **Вводный курс. Основы и нормативно-правовое обеспечение туристской деятельности.** | **зачет** |
| 1.1. | Спортивный туризм в системе физической культуры, спорта и туризма |  |
| 1.2. | История туризма в России |  |
| 1.3 | Нормативно-правовое обеспечение туристской деятельности в Российской Федерации |  |
| **2** | **Специальный курс** | **экзамен** |
| 2.1. | Организация, подготовка и проведение пешеходных путешествий и трекинга. Особенности пешеходного туризма и трекинга, стратегия и тактика похода |  |
| 2.2. | Снаряжение для пешеходного туризма и трекинга |  |
| 2.3. | Питание в походе |  |
| 2.4. | Топография и ориентирование в пешеходном туризме и трекинге |  |
| 2.5. | Гигиена туриста в походе |  |
| 2.6. | Техника движения. Естественные препятствия и способы их преодоления. Передвижение в походах повышенной категории сложности |  |
| 2.7. | Основы безопасности в походе |  |
| 2.8. | Привалы и ночлеги |  |
| 2.9. | Обзор района похода |  |
| 2.10. | Узлы и основы работы с веревкой |  |
| 3. | **Психология общения и управления группой** | **зачет** |
| 3.1. | Руководитель похода, его права, обязанности и ответственность. Взаимоотношения в туристской группе. Мотивация и поведение человека |  |
| 4. | **Проведение работ во время аварийных ситуаций при занятиях пешим туризмом** | **зачет** |
| 2.4.1. | Действия в экстремальных условиях. |  |
| 2.4.2. | Организация и проведение поисково-спасательных работ |  |
| 5. | **Основы выживания в природной среде. Оказание первой помощи** | **экзамен** |
| 5.1. | Основы выживания |  |
| 5.2. | Травматизм и несчастные случаи в походе |  |
| 5.3. | Оценка обстановки, определение признаков жизни у пострадавшего и временная остановка наружного кровотечения |  |
| 5.4. | Мероприятия по проведению СЛР до появления признаков жизни и поддержанию проходимости дыхательных путей |  |
| 5.5. | Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления состояний, угрожающих его жизни и здоровью |  |
| 5.6. | Мероприятия по оказанию первой помощи в случае выявления признаков травм |  |
| 5.7. | Оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших. Ожоги, переохлаждения, попадание инородного тела в дыхательные пути |  |
| **III** | **Практическое обучение** | **экзамен** |
| **IV** | **Квалификационный экзамен** |  |
|  | **ИТОГО:** |  |